

“Debemos ser cautos y exquisitos en los abordajes quirúrgicos pero también valientes y exigentes con los resultados”

Doctor en Medicina y Cirugía (UAB), European Diploma in Hand Surgery (Federation of European Societies of Surgery of the Hand), Master en Microcirugía (Universidad de París VI) y Especialista en Traumatología y Cirugía ortopédica (UB), el Dr. Roberto García Mas lleva más de tres décadas dedicado exclusivamente a la cirugía de la mano y el codo. Desde hace dos años ha creado y dirige la Unidad de Mano, Codo y Microcirugía de la Clínica Tres Torres. Nos recibe en su consulta para hablarnos de los diferentes tipos de cirugía que trabaja y sus resultados.

Una vida plena y satisfactoria no se entiende sin una buena movilidad en la extremidad superior y en la mano. ¿Qué patologías se encuentran de forma más habitual en su consulta?

Lesiones degenerativas como el túnel carpiano, artrosis del pulgar y de los extremos de los dedos, dedo en resorte, la enfermedad de Dupuytren o la epicondilitis; además de otras patologías que entrarían dentro de la traumatología, como puede ser la fractura de muñeca, la fractura de escafoides, las fracturas de los dedos y las fracturas complejas del conjunto del codo.

¿Qué diferentes tipos de cirugía trabaja en este sentido?

Siempre que es posible, desde un

■ “No solamente solucionamos los problemas del hueso y los tendones, sino también de los nervios, los vasos sanguíneos y la piel”

enfoque mínimamente invasivo con el instrumental miniaturizado y los diseños de materiales adecuados a la forma y el tamaño de la lesión de cada paciente. La ayuda de la artroscopia, por ejemplo, se está convirtiendo ya en un clásico en lesiones de la muñeca.

No nos podemos olvidar de que no siempre el primer enfoque de algunas lesiones es el quirúrgico, especialmente cuando este puede resultar agresivo. También hay que hacer una mención especial a la Fisioterapia, punto esencial del periodo postoperatorio.

Tengo entendido que este tipo de cirugía requiere de unos extensos conocimientos en diferentes disciplinas...

Que en quirófano podamos abordar las intervenciones desde un concepto integral de la reparación, se debe a la preparación integral que un especialista de la mano debe tener. No solamente solucionamos los problemas del hueso y los tendones, sino también de los nervios, los vasos sanguíneos y la piel.

Le he escuchado decir en alguna ocasión que su labor se asemeja a la de los relojeros por el trabajo con piezas pequeñas. ¿Qué puede provocar un fallo en este tipo de cirugía?

Para dedicarse a este tipo de cirugía es imprescindible cumplir cuatro condiciones indispensables: un alto grado de preparación específica, tanto en el diagnóstico como en el tratamiento; un material adecuado a las necesidades concretas de cada caso; una gran capacidad de concentración y una paciencia inagotable en perseguir el mejor resultado.

Los problemas que se pueden derivar son muy numerosos y variados, pero el principal es la presencia de dolor postoperatorio y aspectos estéticos poco favorables.



En todas las disciplinas médicas parece que se aboga cada vez más por intervenciones menos invasivas, ¿es el caso de esta cirugía?

Naturalmente, siempre que es posible pero ello no debe implicar la renuncia a un mejor resultado funcional. Debemos ser cautos y exquisitos en los abordajes quirúrgicos pero también valientes y exigentes con los resultados.